



कोरोना वायरस संक्रमण से कैसे बचें

- ▶ संक्रमित व्यक्ति के निकट संपर्क में आने से बचें
- ▶ अपने हाथ साबुन से बार बार धोते रहें
- ▶ सामान्य सर्दी खांसी बुखार होने पर चिकित्सक की सलाह लें
- ▶ अनावश्यक यात्रा एवं भीड़-भाड़ वाले स्थानों से बचें

डरें नहीं

सवाधान रहें सुरक्षित रहें

अधिक जानकारी के लिये टोल फ्री नं. **104** पर सम्पर्क करें

लोक स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग (मध्य प्रदेश)

आवश्यक सूचना

यदि आपको सर्दी-जुकाम है तो घर से न निकलें।
लोक स्वास्थ्य सेवा कॉल सेन्टर **नम्बर 104** डायल करें,
चिकित्सकीय परामर्श और आवश्यक होने पर
दवाईयां भी निःशुल्क आपके घर पहुंचाई जाएगी



लोक स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग, मध्य प्रदेश



कोरोना वायरस संक्रमण को फैलने से रोकें

लक्षण



खाँसी

बुखार

साँस लेने में तकलीफ

वायरस संक्रमण से बचने के लिये...



जिस व्यक्ति में खाँसी, जुकाम या बुखार के लक्षण हों उससे दूरी बनाएं।



छींकते और खाँसते समय नाक और मुँह ढकें, ढकने में प्रयोग किये गये टिशू को किसी बंद डिब्बे में फेंक दें।



हाथ मिलाने के बजाय नमस्ते करें



नियमित रूप से साबुन और पानी से हाथ धोएं



भीड़-भाड़ वाले जगह से बचें अनावश्यक यात्रा न करें

मास्क कैसे पहनना है

- सर्दी -जुकाम से पीड़ित व्यक्ति को
- बीमारी व्यक्ति की देख भाल करने वाले को
- अस्पताल के अंदर जाने वाले को
- संक्रमित व्यक्ति के परिवार वालों को



एक व्यक्ति और सामान्य व्यक्ति को मास्क पहनने की जरूरत नहीं है

आवश्यक सूचना

यदि आपको सर्दी-जुकाम है तो घर से न निकलें। लोक स्वास्थ्य सेवा कॉल सेन्टर नम्बर 104 डायल करें, चिकित्सकीय परामर्श और आवश्यक होने पर दवाईयां भी निःशुल्क आपके घर पहुंचाई जाएगी



लोक स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग, मध्य प्रदेश





कोरोना वायरस संक्रमण के प्रमुख लक्षण

सर्दी, खांसी, बुखार, सिरदर्द गले में खराश

छोटे बच्चों और बुजुर्ग व्यक्तियों में एवं ऐसे व्यक्तियों में जिनमें प्रतिरक्षण की क्षमता कम होती है **उनमें** ये निमोनिया सांस लेने में तकलीफ इत्यादि गंभीर बीमारियाँ उत्पन्न करता है



अधिक जानकारी के लिये टोल फ्री नं. **104** पर सम्पर्क करें

लोक स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग (मध्य प्रदेश)